



認定こども園あけぼの

令和8年度 生活のしおり（0～1歳用）

ひよこ組・ことり組



学校法人 あけぼの学園

ご家族の方と一緒にそれに適した環境を整え、子ども達の「にんげん力」を育む教育・保育を実践します。乳幼児教育は、伸びゆく根っこを育てる畑作りです。あけぼのは、大人も子どもも園に関わる全ての人たちが共に育ち合う場所でありたいと願っています。どうぞよろしくお願い致します。



1 保育方針

一人ひとりの可能性を伸ばし集団の中で
力を発揮できる子どもに育てたい。

2 保育目標

自然の恵みを受け、たっぷり遊び、豊かに育つ子ども。

- 感動する心 ～ 仲間と共に励まし合い、協力してやり遂げた時の大きな感動を味わう
- たくましさ ～ どんなこともチャレンジしてゆこうとする気持ちをもつ
- 仲間づくり ～ 互いの気持ちを伝え合い考え合うことで、共に生活する楽しさを味わう

3 具体的な取組み

本園では、同学齢ごとでクラス編成しています。子ども達が自ら気づき、自ら考え、自ら試しながら、自分達の力で遊びを創り上げる過程を大切にします。

- ・生活習慣・戸外散歩・戸外遊び・自然体験・絵本の読み聞かせ・リズム遊び
- ・季節行事・運動遊び・自発活動・集団ゲーム・アート活動 など
- ・担任保育教諭の特性をいかし、一人ひとりを大切にする保育をしていきます。



4 ひよこ組・ことり組の生活

時刻	ひよこ組0歳児（3号認定）	ことり組1歳児（3号認定）
7:15	標準時間認定児登園開始・短時間認定児延長保育 健康視診・口頭連絡	標準時間認定児登園開始・短時間認定児延長保育 健康視診・口頭連絡
8:15	短時間認定児 登園開始 好きな遊び	短時間認定児 登園開始 好きな遊び
9:00	おやつ 好きな遊び・午前睡	片付け 排泄・手洗い
10:00	10:45～ 離乳食 11:15 お昼寝	朝の会・おやつ 好きな遊び
12:00		11:00～ 昼食 11:30 お昼寝
15:00	おやつ	
15:10	好きな遊び	おやつ 好きな遊び
16:15	短時間認定児保育終了・延長保育開始	
18:00	午後睡（状況により）	短時間認定児保育終了・延長保育開始
18:15	標準時間認定児保育終了・延長保育開始	標準時間認定児保育終了・延長保育開始
19:15	閉園	閉園

- ※ 授乳については、個人差があり、月齢によって間隔が変わります。
- ※ 好きな遊びの時間には、園外へのお散歩、園庭での活動も行います。
- ※ 食事・排泄はできる限り育児担当制をもってあたります。

（育児担当制→子どもの愛着を育むため、
同じ担当の保育者が関わることにより、
乳児の愛着を促す保育）



5 準備していただくもの

	持ち物	備考	個数
園 に 置 い て お く も の	着替え	長袖 (着脱しやすいもの・ボタン等の装飾品がついてないもの)	3
		半袖 (着脱しやすいもの・ボタン等の装飾品がついてないもの)	3
		肌着	3
		靴下	2
	紙おむつ	おむつは1つずつ記名してください。	10
	おしりふき	なくなり次第、補充をお願いしています。	1
	ウェットティッシュ	食事などの際、口や手を拭くのに使います。市販のものをご用意ください	1
	ジャンパー(散歩用)	季節に応じて交換	1
	靴(散歩用)	底が薄く、履きやすいもの(0歳は歩行ができるようになってから)	1
	敷き布団・敷きパット バスタオル	敷き布団には、四つ角にゴムを付けた敷きパットを付けてください。 毎週末に布団を持ち帰り、洗濯をして月曜日にお持ちください。 敷き布団は幅 80cm 丈 120cm 程度、布団と枕の使用はありません。	1セット
帽子	0歳は個人教材として、ご購入いただけます。	1	
毎日 持参 する もの	ビニールポーチ(B4 サイズ)	汚れたおしぼりとエプロンを入れて持ち帰ります。	1
	食事用エプロン	家庭で使用しているもので結構です。	3

- ※ 着替えは個人ロッカーに入れていただきます。
- ※ 持ち物には、全てに名前を付けてください。(バラバラになるものには一つ一つに記名してください)
- ※ おむつは、園で処分しますので持ち帰りの必要はありません。(処理費用月額 300 円を徴収いたします)
- ※ 着替えを持ち帰った翌日には、補充をしてください。
- ※ 冬にはスノーコート(つなぎ)・手袋・毛糸帽子・長靴・脚絆・ネックウォーマーを用意していただきます。使用する時期が近づきましたらお知らせいたします。



6 購入いただく用品

教材	費用	備考
ゴム氏名印	◎	卒園まで使用
カラー帽子（垂れ付き）	◎	2年間使用
誕生カード	◎	毎年度購入
おむつ処理料	毎月¥300	おむつが取れた月末
運動会プレゼント	都度お知らせします	年度毎購入
クリスマスプレゼント	都度お知らせします	年度毎購入

<教育・保育料等の納入>

教育・保育料等はゆうちょ銀行の口座からの自動引き落としとなりますので、園からお渡しする自動払い込み利用申し込み用紙に必要事項をご記入の上、最寄りの郵便局に行ってください。毎月15日に前月の保育料等が引き落とされますので、前日までにご入金下さい。

◎がついている用品は5月頃にまとめた金額でお知らせします。

7 延長保育の利用について

- ①. 標準時間認定のお子さんは、延長区分 18:15～19:15 までの延長保育をご利用いただけます。利用の場合は延長保育料の200円がかかります。但し、多子世帯や家庭収入に応じて減免対応がされます。減免対象や減免金額については、江別市の算定通知に基づき、請求いたします。
- ②. 短時間認定のお子さんは、A区分 7:15～8:15 J区分 16:15～17:15 K区分 17:15～18:15 延長区分 18:15～19:15 の延長保育の利用が可能です。1区分100円、延長区分は200円の延長保育料がかかります。但し、多子世帯や家庭収入に応じて減免対応がされます。減免対象や減免金額については、江別市の算定通知に基づき、請求いたします。

土曜日についても、同様の取扱いとなります。



早朝利用 A区分7:15～8:15	
通常保育の時	
J区分	16:15～17:15
K区分	17:15～18:15
延長	18:15～19:15

7 その他の注意事項

① 毎日の服装について

お子さんが、自分で衣服の着脱をしようとする気持ちが出てきたときには、着脱しやすい服を準備してください。ブラウスなどの伸縮性がなく、ボタン留めのものなどはご遠慮ください。着替えの補充や、季節の変わり目などの衣替えは、お迎えなどの際に着替え袋をご確認いただき適宜対応してください。



② 保育室での注意

土踏まずの育成と、転倒事故を防ぐため、保育室内では素足で過ごします。靴下を脱がせて入室してください。保護者のみなさんのお迎えの際には、スリッパを保育室前で脱いで入室してください。

③ 保育室内の温度について

乳幼児期の汗腺の発達を考慮して、外気温との差をなるべく無くし、暑い時には、汗をしっかりとかくことを基本とし、通風と扇風機によって体表熱を逃がす方法で生活します。しかし、体温調節機能が完成していない時期ですので、状況に応じて、エアコンの除湿機能や冷却機能、冬季においては、加湿機能や床暖房を使用し、20℃前後の室温を保ちます。

④ 送り迎えについて

園に直接ご連絡をお願いいたしますお子さんの送迎は保護者の責任で行い、朝は9時まで直接保育室までお送りください。帰りも同様に直接保育室までお迎えに来て下さい。また、下記の場合には予め園にご連絡ください。

- お子さんを欠席させる時、または登園時間が遅れる時→時間によっては園外に出ている場合があります。その場合は、活動場所まで連れてきていただくことがあります。
- いつもと異なる方にお子さんの送迎を依頼する時→保育教諭が顔を確認できるご家族の方のお迎えをお願いします。連絡なく他の方がお迎えの場合は、安全管理上、引き渡しができない場合があります。
- お迎えの時間が遅れる時→認定時間外の保育利用は、延長保育料を請求します。必ず開園時間内にお迎えください。
- 外勤、出張などでいつもと違った場所で勤務される時→保育時間中にお子さんの体調がすぐれないなどの理由でお迎えに来ていただく場合があります。必ず連絡が取れるようにしてください。
- 送迎時には、飛び出しなどの危険がないよう十分気を付けましょう。

⑤ お子さんの健康管理について

お子さんによっては、集団生活に慣れるまで発熱したり、排便がいつものようにならないなど、様々な姿が見られます。登園前と帰宅後のお子さんの健康状態は、十分にご確認いただき、保育教諭と情報の共有をお願いします。

- ・お子さんの身体・衣服・タオルや布団などの持ち物は、いつも清潔に保ちましょう。
- ・健康診断や歯科検診などの結果は保護者に連絡いたします。受診が必要な場合は、速やかに病院にかかるようにしてください。
- ・予防接種や健康診断などは、保護者が計画的に受けさせてください。その旨、園にもお知らせください。
- ・食後は家庭で歯磨きを励行しましょう。
- ・登園時に熱があったり、全身状態が思わしくない時には、保育をお受けすることは



できません。医師に受診していただくとともに、やむを得ず、保育の必要がある場合は、江別市の病児保育室をご利用ください。

- ・発熱があった場合は、解熱後24時間以上経過していない場合は、保育をお受けすることはできません。
- ・保育中に発熱や全身状態が思わしくないなど、保育継続が困難と判断される場合は、保護者に連絡をいたしますので、お迎えをお願いします。なお、連絡がつかずに体調悪化の場合は、嘱託医師やかかりつけの医師の指示を受けて対処いたします。(平均体温を把握、一般状態を見て保育教諭が判断いたします)

⑥ 薬の与薬について

基本的には、園での与薬はできません。かかりつけ医師と十分ご相談いただき、なるべく保育時間での与薬が無いよう調整ください。それでも尚、やむを得ず保育時間中に与薬が必要な場合は、保護者に代わって保育教諭が与薬する場合があります。

その際には、与薬依頼書と処方箋を提出いただき、昼食時1回分で飲みきる量(液体のものについても、1回分でしかお預かりできません)を都度、保育教諭に渡してください。また、いかなる理由があっても市販の薬を服用させることはできません。

※ただし、緊急性が高く常に園に常備する必要のある薬や、塗り薬などは、数日間に渡り園でお預かりする場合があります。

⑦ 給食について

ひよこ組ことり組は、完全給食(主食と副食)となります。江別市が設定する給食メニューに則り、当園の管理栄養士と調理員が園内で調理し提供いたします。アレルギー対応は一切できません。



- ・食に興味を持ち、保育教諭に口に運んでもらう→自分でつかみ食べる→スプーンを使って食べる。と、段階を追って食育活動を行います。
- ・年齢が大きくなるにつれて、みんなと一緒に食べるという保育環境を大切にしていきます。
- ・おやつについては手作りのものの他、市販のものも使用します。

⑧ 土曜日の保育について

3号認定のお子さんは、土曜日にも通常保育の取扱いとなります。しかし、利用人数が平日より少ないため、状況に合わせた保育内容を実施します。また、土曜日登園の際には、事前にお知らせ下さい。ご協力お願いいたします。



⑨ 園からの連絡方法について

保護者との連絡は、口頭連絡に加え、各種おたより、コドモンアプリ、電話などを利用します。必ず目を通していただくようお願いいたします。お子さんの事で気になることがあれば担任宛てにご連絡ください。ことり組の直通携帯をご利用ください。保育時間中は、電話に出られないことがありますので、予めご了承ください。

⑩ あげぼの親の会について

当園では、保護者同士の親睦を目的とした保護者組織があります。当園に在園する全家庭が参加します。親の会会費が徴収されます。自主事業のほか様々なボランティア活動、お父さん方の親睦組織「あげぼのおやじ組」もあります。



⑪ 家庭状況の変更について

保護者の姓・住所・勤務先・電話番号・その他保育認定の条件変更に関わる事項などが変わった場合は、すぐに園へお知らせください。(お子さんの急病などの連絡、市役所への認定確認の手続きに必要です)

⑫ コドモンアプリ登録について

当園からのメールは、一括送信システムを利用しています。個別にアプリ登録用紙をお渡しいたしますので、各自登録を行ってください。機種変更やアドレス変更などで再登録する際にも、この用紙が必要になりますので卒園まで無くさないよう保管願います。



⑬ 各種傷害保険について

当園では、保育時間中の不慮の事故に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターの医療費給付制度に加盟しています。また、損保ジャパン日本興亜株式会社の傷害保険にも加入しています。

⑭ 園で見られる感染症について

集団生活の場であるこども園においては、様々な感染症にかかることを避けることはできません。体の免疫を作るために必要な涵養としても捉えています。学校保健法に定められている感染症にかかった場合、その他他児や教職員に感染させる可能性のある疾病症状がみられる場合は登園できません。

感染が疑われる場合においても、原因が分かるまで登園できません。本人はもちろんですが、同居の家族が感染した場合も、園にお知らせください。

登園を再開する場合は、必ずかかりつけの医師に許可を得られてから登園させてください。診断書の提出の必要はありませんが、その他、状況に応じて判断し対応いたします。

⑮ 閉鎖・臨時休園などの対応

風邪やインフルエンザ・その他感染症などの症状で、学級の20%以上の欠席児があった場合、学級閉鎖措置を執ることがあります。また、暴風雨雪やその他事情により、天気予報、江別市の対応、小中学校の臨時休校等を確認し、臨時休園措置を執る場合があります。この場合幼稚園型一時預かり保育の設定も致しません。子ども達の安全を最優先に判断いたします。

2号認定・3号認定は閉鎖対象にはならず、通常保育となりますが、家庭保育をお願いする場合があります。また、災害や過度の集団感染の蔓延等により閉鎖措置を執る場合があります。

⑰ その他

本しおりに書いてある内容は予期なく変更になる場合があります。お便りなどで通知された場合はそちらの情報を優先いたします。

園でみられる感染症について 江別市保育園

疾病名	主な症状	潜伏期	登園の目安
①溶連菌感染症	突然の高熱、のどの痛みで発症し、しばしば腹痛と嘔吐を伴う。ときに痒みのある鮮紅色で細かい発疹が、口の周りを除いてほぼ全身に現れる。(発疹が出ない場合もある)舌はブツブツができて莓のようになる。 ＜合併症＞腎炎、リウマチ熱	2～5日	抗菌薬内服後24～48時間経過し、医師の許可をもらってから(抗菌薬を決められた期間服用する)
②伝染性膿痂疹(とびひ)	湿疹や虫刺されあとをかきこわした所に、細菌感染をおこし、かゆみのある水泡をつくる。しだいに大きくなり、皮が破れてつゆがあちこちに広がっていく。	2～10日	患部が乾いていない場合、ガーゼなどでおおって登園可
③百日咳	風邪症状からはじまり、咳が次第に強くなり、1～2週で特有な咳発作になる(コンコンと長く続いた後で、ヒューと音をたてて息を吸い込んだり、吐いたり)。咳は夜間に悪化する。特に乳児では呼吸困難となり、入院が必要な場合もある。	7～10日	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬が終了するまで
④マイコプラズマ肺炎	乾いた咳が徐々に痰がらみの咳となり、次第に激しくなる。解熱後も3～4週間咳が持続する。	14～21日	発熱や激しい咳が治まっていること
⑤麻疹(はしか)	38℃前後の高熱、咳、鼻水、涙目、目の充血、めやにかみられる。熱が一時下がる頃、白い小斑点が頬の粘膜にみられる。熱が再びあがり、耳の後ろあたりから、発疹が現れて下のほうに広がる。発疹は赤みが強く、少しもりあがっている。 ＜合併症＞中耳炎、肺炎、脳炎	8～12日	解熱後3日を経過してから
⑥風疹(3日はしか)	赤い発疹がほぼ全身にでて、首のリンパが腫れたりする。	16～18日	発疹が消失してから
⑦水痘(水ぼうそう)	赤いもりあがった発疹が体にて、全身に増えていく。頭や口の中にも出現。次第に水泡になり、先に出たものから順にかさぶたになっていく。	14～16日	すべての発疹がかさぶたになったら
⑧帯状疱疹	小水泡がわきから胸にかけて現れ次第にかさぶたになっていく ゾリゾリした感じやかゆみを訴える場合が多い。	不定	すべての発疹がかさぶたになったら
⑨流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	発熱し、片側ないし両側の耳のすぐ下が腫れて、痛みを伴う。腫れは一般に3日目ごろが最大で、6～10日で消える。 ＜合併症＞無菌性髄膜炎、難聴(片側性)	16～18日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが発現してから5日を経過するまで
⑩インフルエンザ	突然の高熱が出現し、3～4日間続く。全身倦怠感、関節痛、四肢の痛み、頭痛、のどの痛み、鼻水、咳などが伴う。	1～4日	発症後、最低5日間かつ解熱後、3日を経過するまで(発症日を0日目、解熱日を0日目と数える)
⑪突発性発疹	38℃以上の高熱が、3～4日間続いたあと、解熱とともに、体を中心に、鮮紅色の発疹が出現する。下痢を伴うこともある。	約10日	解熱し、機嫌が良く全身状態が良いこと
⑫感染性胃腸炎(ロタ・ノロ・※アデノウイルス等)	急に嘔吐、水様性下痢が始まり、脱水がみられることもある。ロタウイルスの感染による場合は、便が白っぽくなることもある。	ロタ 1～3日 ノロ 12時間から48時間	嘔吐、下痢症状が治まり(固まった便になってから)、普段の食事がとれること
⑬伝染性紅斑(りんご病)	軽い風邪症状の後に、頬が赤くなったり、手足に網目状の発疹がでる。	4～14日	全身状態が良いこと
⑭手足口病	口の中、手のひら、足、おしり、膝などに水泡ができ、かさぶたにならずに治る。口内炎がひどくて、食事がとれないことがある。	3～6日	解熱し、普段の食事ができること
⑮ヘルパンギーナ	突然の高熱(1～3日続く)があり、のどの奥に小さい水泡ができ、のどの痛みがひどく、食事ができないことがある。	3～6日	解熱し、普段の食事ができること
⑯咽頭結膜熱(プール熱)(※アデノウイルス)	39℃前後の発熱が、数日続く。のどが赤く痛み、頭痛、食欲不振。目の充血、めやに、涙が多くなる。まぶしがる。	2～14日	主症状が消え2日を経過してから
⑰流行性結膜炎(はやり目)	涙目、目が充血し、めやにができる。	2～14日	医師に感染の恐れがないと認められるまで(結膜炎の症状が消失してから)
⑱伝染性軟属腫(水いぼ)	最初は1mmくらいの小さな固いふくらみで、かゆみを伴うことがある。ひっかくと増えていく。	2週～7週	露出している部位は患部を覆って登園可
⑲単純ヘルペス感染症	歯肉口内炎、口周囲の水泡。歯茎が腫れ、出血しやすく痛みも強い。	2日～2週間	発熱がなく、よだれがとまり、普段の食事がとれること。歯肉口内炎のみであればマスク着用で登園可
⑳RSウイルス	発熱、鼻水、咳、喘鳴。生涯にわたって感染と発症を繰り返す感染症であるが、特に乳児期の初感染では呼吸状態の悪化によって重症化する場合があります。	4～6日	解熱して、激しい咳が消失し全身状態が良いこと
㉑ヒトメタニューモ	発熱、鼻水、咳、喘鳴。生涯にわたって感染と発症を繰り返す感染症であるが、特に乳児期の初感染では呼吸状態の悪化によって重症化する場合があります。	4～6日	解熱して、激しい咳が消失し全身状態が良いこと
㉒頭しらみ	成虫(2～4mmの黒っぽい虫)は頭髮の根近くで活動し、卵(0.5mm程度の乳白色で約7日で孵化)を産みつける。体や頭を寄せ合うことや、寝具、帽子等の共有により感染することがある。		駆除を開始していること
㉓新型コロナウイルス感染症	発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消化器症状、鼻汁、味覚異常嗅覚異常など	オミクロン株 2～3日	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること。(無症状の場合は、検査日を0日目として、5日を経過すること。)

※アデノウイルスは型がたくさんあり、いろいろな症状をおこします。

※熱がでた場合はかなり体力を消耗しています。また一度熱が下がっても、再度上昇する可能性があります

解熱して24時間経過してからの登園をお願いします。

R5年10月改正



あけぼの



認定こども園あけぼの