



認定こども園あけぼの

令和8度 生活のしおり (年少以上)



学校法人 あけぼの学園

ご家族の方と一緒にそれに適した環境を整え、子ども達の「にんげん力」を育む教育・保育を実践します。乳幼児教育は、伸びゆく根っこを育てる畑作りです。あけぼのは、大人も子どもも園に関わる全ての人たちが共に育ち合う場所でありたいと願っています。どうぞよろしくお願い致します。



1 保育方針

一人ひとりの可能性を伸ばし集団の中で
力を発揮できる子どもに育てたい。

2 保育目標

自然の恵みを受け、たっぷり遊び、豊かに育つ子ども。

- 感動する心 ～ 仲間と共に励まし合い、協力してやり遂げた時の大きな感動を味わう
- たくましさ ～ どんなこともチャレンジしてゆこうとする気持ちをもつ
- 仲間づくり ～ 互いの気持ちを伝え合い考え合うことで、共に生活する楽しさを味わう

3 具体的な取組み

本園では、同学齢ごとにクラス編成しています。子ども達が自ら気づき、自ら考え、自ら試しながら、自分達の手で遊びを創り上げる過程を大切にします。

- ・生活習慣・戸外散歩・戸外遊び・自然体験・絵本の読み聞かせ・リズム遊び
- ・季節行事・運動遊び・自発活動・集団ゲーム・アート活動 など
- ・担任保育教諭の特性をいかし、一人ひとりを大切にする保育をしていきます。



4 年少・年中・年長組 の生活

(1号・新2号認定児と2号認定児は混合で保育します)

時刻	1号認定・新2号	2号認定
7:15	預かり保育 A 区分	標準時間認定児 登園開始 短時間認定児 延長保育 A 区分
7:45	バス送迎開始	バス送迎開始
8:15	順次登園開始	短時間認定児 登園開始
9:00	登園完了 (バス通園児はバス到着時間に完了)	登園完了 (バス通園児はバス到着時間に完了)
9:30	身支度 (生活) 自発的活動 (自らの興味関心に基づいて遊びます)	身支度 (生活) 自発的活動 (自らの興味関心に基づいて遊びます)
10:15	片付け	片付け
10:30	課題的活動 (クラス毎に設定する課題をもって遊びます)	課題的活動 (クラス毎に設定する課題をもって遊びます)
10:45		
11:00	午前保育の場合は 11:00降園開始	
11:15	午前保育時：預かり保育E区分以降利用開始	
11:30	お昼ごはん	お昼ごはん
12:30	自発的活動	自発的活動
13:00	片付け	片付け
13:45	帰りの会 降園バス出発・順次降園	帰りの会
14:15	預かり保育H区分以降利用開始	預かり保育の園児と合同保育
15:30	おやつ	おやつ
16:15	順次降園	短時間認定児保育終了 延長保育開始 J 区分
18:15	預かり保育終了・1号認定完全降園	標準時間認定児保育終了・延長保育開始
19:15		2号認定児完全降園

※ 早朝や夕方の時間は、2F多目的室で3・4・5歳児の合同保育をする場合があります。登園する際には、朝は9時までに直接保育室までお送りください。帰りも同様に直接保育室までお迎えに来て下さい。

5 年少・年中・年長組の生活において準備していただくもの

	持ち物	備考	個数
園に置いておくもの	上靴	足に合った自分で脱ぎ履きできるもの	1
	着替えセット	着替え袋 子どもが自分で開閉できる巾着袋をご準備ください。 (記名をお願いします。)	1
		長袖 (記名をお願いします。)	3
		ズボン (記名をお願いします。)	3
		シャツ (記名をお願いします。)	3
		パンツ (記名をお願いします。)	3
		靴下 (記名をお願いします。)	3
	ビニール袋1箱 汚れたものを持ち帰るため用です。着替え袋に入れて下さい	1	
毎日持参するもの	通園リュック	歩行時に両手が空き、荷物を出し入れするのに十分なスペースがあるもの。	1
	昼食セット	お弁当箱・お箸セット・おしぼりの3点です。子どもが開閉できる布巾着袋などで1つにまとめて持参してください。	各1ずつ
	コップ	年少さんのみの準備です。自分で開閉しやすい巾着袋に入れてください。昼食セットとは別です。2学期頃から生活習慣が整ってから水筒に切り替える予定です。時期がきましたら改めてお知らせします。	1
	水筒	年中・年長の準備です。飲み口で直接飲めるもの。肩から下げられる紐やホルダーの準備もお願いします。	1
	おはようブック	配布物がある時はおはようブックにはさめて持ち帰りますので、毎日ご確認ください。	1
	ハンカチ・ティッシュ	通園リュックの中に入れてください。	1

※ 持ち物には、全てにフルネームで名前を付けてください。(バラバラになるものには一つ一つに記名してください)

※ お家で用意していただいたビニール袋(1箱)に洗濯物などを持ち帰ります。

※ 着替え・ビニール袋がなくなった場合補充をお願いします。また、季節ごとに衣替えもお願いします。

6 購入いただく用品 (年間教材費として徴収します)

教材	費用	備考
お道具箱	◎	卒園まで使用
サクラクレヨン16色	◎	卒園まで使用
のり	◎	卒園まで使用
はさみ	◎	卒園まで使用
ねんど板	◎	卒園まで使用
ゴム氏名印	◎	卒園まで使用
カラー帽子	◎	年度毎購入
クラス名札	◎	年度毎購入
おはようブック・シール	◎	年度毎購入
誕生カード	◎	年度毎購入
運動会プレゼント	都度お知らせします	年度毎購入
クリスマスプレゼント	都度お知らせします	年度毎購入
まんてんカラー(固形絵の具)	年中進級時購入	年中入園・進級児が購入になります
チューブ絵の具	年長進級時購入	年長入園・進級児が購入になります。

<教育・保育料等の納入>

教育・保育料等はゆうちょ銀行の口座からの自動引き落としとなりますので、園からお渡りする自動払い込み利用申し込み用紙に必要事項をご記入の上、最寄りの郵便局に行ってください。毎月15日に前月の保育料等が引き落とされますので、前日までにご入金下さい。

◎がついている用品は5月頃にまとめた金額でお知らせします。

※ クレヨン・絵の具の1本購入はできません。不足がある場合は、文房具店などで別途ご購入ください。

※ その他、行事写真の販売が定期的にされます。(任意購入)



7 預かり保育の利用について

① 1号認定・新2号認定の場合

保護者の方のお仕事などの理由で、通常の教育・保育時間を超えて保育を利用することができます。

- ・平日は18:15迄。土曜日は16:15迄ご利用が可能です。
- ・早朝・土曜の利用については前月末にコードモンアプリで登園予定をお知らせください。

早朝利用 A区分 7:15~8:15					
B区分	8:15~9:15	G区分	13:15~14:15	延長	18:15~19:15
C区分	9:15~10:15	H区分	14:15~15:15		
D区分	10:15~11:15	I区分	15:15~16:15		
E区分	11:15~12:15	J区分	16:15~17:15		
F区分	12:15~13:15	K区分	17:15~18:15		

(急な変更は直接ご相談ください)

- ・利用料は一区分100円です。(月末に利用区分数をまとめて請求します)
- ・条件によって、預かり保育利用料が無償化となる申請を行うことが可能です。
- ・新入園児のお子さんについては園生活に無理なく慣れることを第一に入園から1ヶ月程度経ってからの利用を検討してください。

② 2号認定の場合

標準時間認定のお子さんは、延長区分18:15~19:15までの延長保育をご利用いただけます。利用の場合は延長保育料の200円がかかります。但し、多子世帯や家庭収入に応じて減免対応がされます。減免対象や減免金額については、江別市の算定通知に基づき、請求いたします。

短時間認定のお子さんは、A区分7:15~8:15 J区分16:15~17:15 K区分17:15~18:15 延長区分18:15~19:15の延長保育の利用が可能です。1区分100円、延長区分は200円の延長保育料がかかります。但し、多子世帯や家庭収入に応じて減免対応がされます。減免対象や減免金額については、江別市の算定通知に基づき、請求いたします。



8 その他の連絡事項について

① お弁当と給食について

- ・1号認定児については、お弁当日を設定しています。
- ・お家の方の作るお弁当を通して、母子(家族)関係の充実を図ります。
- ・給食日については、業者による外部搬入給食となります。
- ・午前保育日や長期休業日においては給食の提供はありませんので、預かり保育利用の場合はお弁当をご持参ください。
- ・2号認定児については、週5~6日完全給食です。遠足や食育活動等、お弁当の持参

をお願いすることがあります。発注の関係で事前に、必要希望調査をさせていただきますので、申請してください。

- ・その他、畑で取れた野菜を食べたり、クッキング保育をすることがあります。
- ・お箸やスプーンやフォークなどを食事に応じて使い、仲間と共によりしっかり食べることを生活の基本としています。
- ・外部搬入の給食は、こども給食センター株式会社に委託しています。
- ・給食費は1号認定児、2号認定児ともに納入義務があります。ただし、諸条件により減免される場合があります。



②毎日の服装について

- ・お子さんの生活習慣は、自分で整えるよう保育していきます。動きやすく、自分で着脱しやすいことはもちろんですが、自分で気に入ったものを選んで着るという事も大切にしてください。
- ・雨の日でも、子どもたちの興味によっては、レインコートと長靴で園庭に出る場合があります。お子さんの活動を想像しながら適当な服装で登園させてください。
- ・夏は、シャツ・パンツ姿で水遊びをします。(水着でも可)
- ・冬は、いつでも雪遊びができるよう、つなぎ・手袋・毛糸帽子・脚絆・長靴などをご用意ください。(時期がきましたら改めてお知らせします)
- ・上着にはフックに掛けられる様に掛けひもをつけてください。

③バス利用について

- ・お子さんの園、またはバス停留所までの送迎は、保護者の責任で行ってください。
- ・バス時刻表の指定されている時間・場所までお送りください。
- ・バスの利用がない場合は、コドモンアプリでの申請をお願いします(8:00〆切)。
- ・8:00以降はコドモンアプリでの申請ができませんので、バスの携帯番号までご連絡下さい。

④欠席・遅刻・送り迎えについて

(下記の場合には予め園にコドモンアプリや電話でご連絡ください)

- ・お子さんを欠席させる時、または登園時間が遅れる時
時間によっては園外に出ている場合があります。その場合は、活動場所まで連れてきていただくことがあります。
- ・いつもと異なる方にお子さんの送迎を依頼する時
保育教諭が顔を確認できるご家族の方のお迎えをお願いします。連絡なく他の方がお迎えの場合は、安全管理上、引き渡しができない場合があります。
- ・お迎えの時間が遅れる時
認定時間外の保育利用は延長保育料を請求します。必ず開園時間内にお迎えください。
- ・外勤、出張などでいつもと違った場所で勤務される時
保育時間中にお子さんの体調がすぐれないなどの理由でお迎えに来ていただく場合

があります。必ず連絡が取れるようにしてください。

- ・コードモンアプリや電話のお知らせは、朝8:00までに行ってください。
- ・7:15~8:15の時間は合同保育を行っています。預かり保育のお部屋（2F多目的室）までお送りください。
- ・8:15以降は各保育室に先生がいますので、その場合はお子さんをクラスまでお送りください。
- ・2号認定のお子さんは、それぞれの認定時間から9時までに。1号認定のお子さんは8時15分~9時までに登園をお願いします。
- ・帰りも同様に保育室にお迎えに来て下さい（14:30以降は合同保育になります）。

⑤持ち物について

- ・自分で自分の物を管理できるように保育していきますので、持ち物や着ている衣服などには全て記名をしてください。記名がないものについては、園で記名させていただく場合があります。



⑥お子さんの健康管理について

お子さんによっては、集団生活に慣れるまで発熱を起こしたり、排尿便がいつものようにできないなど、様々な姿が見られます。登園前と帰宅後のお子さんの健康状態は十分にご確認いただき、保育教諭と情報の共有をお願いします。

- ・お子さんの身体・衣服・ハンカチ、昼食セットなどの持ち物は、いつも清潔に保ちましょう。
- ・健康診断や歯科検診（各年2回）を実施します。結果はおはようブックに記載していますのでご覧ください。受診が必要な場合は、速やかに病院にかかるようにしてください。
- ・予防接種や歳児健診などは、保護者が計画的に受けさせてください。その旨、園にもお知らせください。
- ・歯磨きは園では行いません。家庭で歯磨きの習慣をつけましょう。
- ・登園時に熱があったり、全身状態が思わしくない時には、保育をお受けすることはできません。医師に受診していただくとともに、やむを得ず保育の必要がある場合は、江別市の病児保育室をご利用ください。
- ・発熱があった際は、解熱後24時間以上経過していない場合は、保育をお受けすることはできません。
- ・保育中に発熱や全身状態が思わしくないなど、保育継続が困難と判断される場合は、保護者に連絡をいたしますので、お迎えをお願いします。なお、連絡がつかずに体調悪化の場合は、嘱託医師やかかりつけの医師の指示を受けて対処いたします。（平均体温を把握、一般状態を見て保育教諭が判断いたします）

⑦薬の与薬について

基本的には、園での与薬はできません。かかりつけ医師と十分ご相談いただき、なるべく保育時間での与薬が無いよう調整ください。それでも尚、やむを得ず保育時間中に与薬が必要な場合は、保護者に代わって保育教諭が与薬する場合があります。



その際には、与薬依頼書を提出いただき、昼食時1回分で飲みきる量（液体のものについても、1回分でしかお預かりできません）を都度、保育教諭に渡してください。また、いかなる理由があっても市販の薬を服用させることはできません。

※ただし、緊急性が高く常に園に常備する必要のある薬や、塗り薬などは、数日間に渡り園でお預かりする場合があります。

※喘息用の吸入器を使用しなければならない場合は、事前に担任までお知らせください。連絡がない場合の吸入対応は致しかねます。

⑧土曜日の保育について

- ・2号認定のお子さんは、土曜日にも通常保育の取扱いとなります。しかし、利用人数が平日より少ないため、状況に合わせた保育内容を実施します。また、土曜日登園の際はコドモンアプリにて事前にお知らせ下さい。ご協力お願いいたします。
- ・1号認定のお子さんは、休園日となります。預かり保育を利用する場合は、前月末にコドモンで登園予定を申請してください。

⑨園からの連絡方法について

保護者との連絡は、各種おたより、コドモンアプリ、電話などを利用します。必ず目を通していただくようお願いいたします。お子さんの事で気になることがあれば担任宛てにご連絡ください。保育時間中は、担任はお電話に出ることができませんので、電話に出た者に用件をお伝えください。

⑩あけぼの親の会について

当園では、保護者同士の親睦を目的とした保護者組織があります。当園に在園する全家庭が参加します。親の会会費が徴収されます。自主事業のほか様々なボランティア活動、お父さん方の親睦組織「あけぼのおやじ組」もあります。



⑪家庭状況の変更について

保護者の姓・住所・勤務先・電話番号・その他保育認定の条件変更に関わる事項などが変わった場合は、すぐに園へお知らせください。（お子さんの急病などの連絡、市役所への認定確認の手続きに必要です。）

⑪コドモンメール登録について

当園からのメールは、一括送信システムを利用しています。入園時期に個別にメール登録用紙をお渡しいたしますので、各自登録を行ってください。機種変更やアドレス変更などで再登録する際にも、この用紙が必要になりますので卒園まで無くさないよう保管願います。



⑫各種傷害保険について

当園では、保育時間中の不慮の事故に備えて、独立行政法人日本スポーツ振興センターの医療費給付制度に加盟しています。また、損保ジャパン日本興亜株式会社の傷害保険にも加入しています。

⑬その他納付金

あけぼの親の会に関わる費用や銀行引き落としに対応できない場合は、現金で納付をお願いする場合があります。その際は、諸費袋に納入科目と金額を明記の上、お釣りのないようにご納入ください。(間違いを防ぐため、保護者が直接職員に手渡すことを原則として下さい)

⑭利用者負担額

1号認定児

	項目	一般世帯	減免世帯	備考
①	特別保育活動充実費	5,000円	5,000円	
②	給食費	2,500円	1,080円	
	合計	7,300円	5,940円	
③	特別行事費 (お泊まり会など)	実費	実費	
④	個人教材費	指定額	指定額	
⑤	おむつ処理料	月額300円	月額300円	おむつ利用者のみ
⑥	バス利用料	月額2,000円	月額2,000円	バス利用者のみ

2号認定児

	項目	一般世帯	減免世帯	備考
①	特別保育活動充実費	0円	0円	
②	給食費	8,500円	3,600円	
	合計	8,000円	3,200円	
③	特別行事費 (お泊まり会など)	実費	実費	
④	個人教材費	指定額	指定額	
⑤	おむつ処理料	月額300円	月額300円	おむつ利用者のみ
⑥	バス利用料	月額2,000円	月額2,000円	バス利用者のみ

- ※ 特別行事費は、請求金額が確定した際に園だより等で請求のお知らせをいたします。
- ※ おむつ処理料は、おむつを使用しなくなった月末までかかります。
- ※ 利用者負担額等の納入が1ヶ月以上滞納した場合は、教育・保育の提供を終了し、退園手続きを執ります。
- ※ その他、あけぼの親の会費など別途実費で徴収されます。
- ※ 利用者負担額を含む納付金は、変更になる場合があります。
- ※ 幼稚園型一時預かり保育を利用する場合は、1区分100円の利用料が掛かります。(1号認定・新2号認定)
- ※ 時間外保育を利用する場合は、江別市延長保育事業実施要項に定める利用料が掛かります。(2認定・3号認定)

⑮園で見られる感染症について

集団生活の場であるこども園においては、様々な感染症にかかることを避けることはできません。体の免疫を作るために必要な涵養としても捉えています。学校保健法に定められている感染症にかかった場合、その他他児や教職員に感染させる可能性のある疾病症状がみられる場合は登園できません。

感染が疑われる場合においても、原因が分かるまで登園できません。本人はもちろんですが、同居の家族が感染した場合も、園にお知らせください。

登園を再開する場合は、必ずかかりつけの医師に許可を得られてから登園させてください。診断書の提出の必要はありませんが、その他、状況に応じて判断し対応いたします。

⑯閉鎖・臨時休園などの対応

風邪やインフルエンザ・その他感染症などの症状で、学級の20%以上の欠席児があった場合、学級閉鎖措置を執ることがあります。また、暴風雨雪やその他事情により、天気予報、江別市の対応、小中学校の臨時休校等を確認し、臨時休園措置を執る場合があります。この場合幼稚園型一時預かり保育の設定も致しません。子ども達の安全を最優先に判断いたします。

2号認定・3号認定は閉鎖対象にはならず、通常保育となりますが、家庭保育をお願いする場合があります。また、災害や過度の集団感染の蔓延等により閉鎖措置を執る場合があります。



園でみられる感染症について 江別市保育園

疾病名	主な症状	潜伏期	登園の目安
①溶連菌感染症	突然の高熱、のどの痛みで発症し、しばしば腹痛と嘔吐を伴う。ときに痒みのある鮮紅色で細かい発疹が、口の周りを除いてほぼ全身に現れる。(発疹が出ない場合もある)舌はツブツブができて莓のようになる。 ＜合併症＞腎炎、リウマチ熱	2～5日	抗菌薬内服後24～48時間経過し、医師の許可をもらってから(抗菌薬を決められた期間服用する)
②伝染性膿痂疹(とびひ)	湿疹や虫刺されあとをかきこわした所に、細菌感染をおこし、かゆみのある水泡をつくる。しだいに大きくなり、皮が破れてつゆがあちこちに広がっていく。	2～10日	患部が乾いていない場合、ガーゼなどでおおって登園可
③百日咳	風邪症状からはじまり、咳が次第に強くなり、1～2週で特有な咳発作になる(コンコンと長く続いた後で、ヒューと音をたてて息を吸い込んだり、吐いたり)。咳は夜間に悪化する。特に乳児では呼吸困難となり、入院が必要な場合もある。	7～10日	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌薬が終了するまで
④マイコプラズマ肺炎	乾いた咳が徐々に痰がらみの咳となり、次第に激しくなる。解熱後も3～4週間咳が持続する。	14～21日	発熱や激しい咳が治まっていること
⑤麻疹(はしか)	38℃前後の高熱、咳、鼻水、涙目、目の充血、めやにがみられる。熱が一時下がる頃、白い小斑点が頬の粘膜にみられる。熱が再びあがり、耳の後ろあたりから、発疹が現れて下のほうに広がる。発疹は赤みが強く、少しもりあがっている。 ＜合併症＞中耳炎、肺炎、脳炎	8～12日	解熱後3日を経過してから
⑥風疹(3日はしか)	赤い発疹がほぼ全身にでて、首のリンパが腫れたりする。	16～18日	発疹が消失してから
⑦水痘(水ぼうそう)	赤いもりあがった発疹が体にて、全身に増えていく。頭や口の中にも出現。次第に水泡になり、先に出たものから順にかさぶたになっていく。	14～16日	すべての発疹がかさぶたになったら
⑧帯状疱疹	小水泡がわきから胸にかけて現れ次第にかさぶたになっていく ピリピリした感じやかゆみを訴える場合が多い。	不定	すべての発疹がかさぶたになったら
⑨流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	発熱し、片側ないし両側の耳のすぐ下あたりが腫れて、痛みを伴う。腫れは一般に3日目ごろが最大で、6～10日で消える。 ＜合併症＞無菌性髄膜炎、難聴(片側性)	16～18日	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫れが発現してから5日を経過するまで
⑩インフルエンザ	突然の高熱が出現し、3～4日間続く。全身倦怠感、関節痛、四肢の痛み、頭痛、のどの痛み、鼻水、咳などが伴う。	1～4日	発症後、最低5日間かつ解熱後、3日を経過するまで (発症日を0日目、解熱日を0日目と数える)
⑪突発性発疹	38℃以上の高熱が、3～4日間続いたあと、解熱とともに、体を中心に、鮮紅色の発疹が出現する。下痢を伴うこともある。	約10日	解熱し、機嫌が良く全身状態が良いこと
⑫感染性胃腸炎(ロタ・ノロ・※アデノウイルス等)	急に嘔吐、水様下痢が始まり、脱水がみられることもある。ロタウイルスの感染による場合は、便が白っぽくなることもある。	ロタ 1～3日 ノロ 12時間から48時間	嘔吐、下痢症状が治まり(固まった便になってから)、普段の食事がとれること
⑬伝染性紅斑(りんご病)	軽い風邪症状の後に、頬が赤くなったり、手足に網目状の発疹がでる。	4～14日	全身状態が良いこと
⑭手足口病	口の中、手のひら、足、おしり、膝などに水泡ができ、かさぶたにならずに治る。口内炎がひどくて、食事がとれないことがある。	3～6日	解熱し、普段の食事ができること
⑮ヘルパンギーナ	突然の高熱(1～3日続く)があり、のどの奥に小さい水泡ができ、のどの痛みがひどく、食事ができないことがある。	3～6日	解熱し、普段の食事ができること
⑯咽頭結膜熱(プール熱)(※アデノウイルス)	39℃前後の発熱が、数日続く。のどが赤く痛み、頭痛、食欲不振。目の充血、めやに、涙が多くなる。まぶしがる。	2～14日	主症状が消え2日を経過してから
⑰流行性結膜炎(はやり目)	涙目、目が充血し、めやにがでる。	2～14日	医師に感染の恐れがないと認められるまで (結膜炎の症状が消失してから)
⑱伝染性軟属腫(水いぼ)	最初は1mmくらいの小さな固いふくらみで、かゆみを伴うことがある。ひっかくと増えていく。	2週～7週	露出している部位は患部を覆って登園可
⑲単純ヘルペス感染症	歯肉口内炎、口周囲の水泡。歯茎が腫れ、出血しやすく痛みも強い。	2日～2週間	発熱がなく、よだれがとまり、普段の食事がとれること。歯肉口内炎のみであればマスク着用で登園可
⑳RSウイルス	発熱、鼻水、咳、喘鳴。生涯にわたって感染と発症を繰り返す感染症であるが、特に乳児期の初感染では呼吸状態の悪化によって重症化する場合があります。	4～6日	解熱して、激しい咳が消失し全身状態が良いこと
㉑ヒトメタニューモ	発熱、鼻水、咳、喘鳴。生涯にわたって感染と発症を繰り返す感染症であるが、特に乳児期の初感染では呼吸状態の悪化によって重症化する場合があります。	4～6日	解熱して、激しい咳が消失し全身状態が良いこと
㉒頭しらみ	成虫(2～4mmの黒っぽい虫)は頭髮の根近くで活動し、卵(0.5mm程度の乳白色で約7日で孵化)を産みつける。体や頭を寄せ合うことや、寝具、帽子等の共有により感染することがある。		駆除を開始していること
㉓新型コロナウイルス感染症	発熱、呼吸器症状、頭痛、倦怠感、消化器症状、鼻汁、味覚異常嗅覚異常など	オミクロン株 2～3日	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること。(無症状の場合は、検査日を0日目として、5日を経過すること。)

※アデノウイルスは型がたくさんあり、いろいろな症状をおこします。

※熱がでた場合はかなり体力を消耗しています。また一度熱が下がっても、再度上昇する可能性があります。

解熱して24時間経過してからの登園をお願いします。

R5年10月改正

あけぼの





認定こども園あけぼの